

# ROMORANTIN et la Sologne

NR DU VENDREDI 08-06-2007

## Une thérapie qui a du chien

Les enfants étaient calmes et attentifs, mercredi matin à Cerçay. Pourtant, ils présentent des troubles importants du comportement et de la conduite. La raison de leur changement ? Neige et Sunny ! Une jolie tourterelle blanche et un adorable golden retriever.



Une véritable relation d'affection s'est établie entre les enfants et l'animal.

Les enfants de l'Institut thérapeutique éducatif et pédagogique (ITEP) ont en effet eu la chance de suivre en petits groupes une séance de zoothérapie animée par Guylaine Normandeau, directrice de l'Institut de zoothérapie du Québec.

Guylaine a toujours aimé les animaux. Avant de se lancer dans la zoothérapie, elle dressait les chiens pour la police. L'histoire débute en 1993 au Québec, lorsque Guylaine présente un chien à une personne âgée, lui redonnant alors goût à la vie. Constatant les bienfaits des animaux sur les êtres humains, la jeune femme monte alors sa

propre entreprise « Mais amis les animaux », avec seulement un chien, un lapin et une tourterelle. L'expérience fait ses preuves et séduit de nombreuses personnes et institutions, dont l'hôpital Jeffrey Hale avec lequel elle collabore dès 1997.

### Tout a commencé au Québec

En 2000, l'entreprise grandit et devient « L'Institut de zoothérapie du Québec ». Guylaine a reçu de nombreux prix pour encourager son projet novateur, projet qu'elle développe partout dans le monde. Et pourtant, l'Europe ne propose rien en terme de zoothé-

rapie. C'est ainsi qu'il y a deux ans et demi, Guylaine et son équipe sont déjà venus au centre de Cerçay pour une première intervention auprès des élèves avec Zoé, une golden retriever et maman de Sunny !

Un programme d'échange franco-québécois pour la zoothérapie a été initié par le ministère des Relations internationales du Québec. C'est ainsi que l'ITEP de Cerçay et l'Institut médico-professionnel du Ried en Alsace, ont pu bénéficier de séances de zoothérapie. L'Institut alsacien possède ses propres animaux et Alain Chanal, le directeur, souhaiterait, à terme, mettre en

place une ferme pédagogique.

En octobre, ce sera au tour des Français d'Alsace et de Sologne de se rendre au Québec pour y découvrir l'intégralité des installations et faire la connaissance de tous les animaux de l'Institut. Après une dernière visite des professionnels de l'Institut du Québec en France, les recherches se concluront à l'automne 2008 par un colloque à Cerçay. Les thérapeutes feront le bilan de l'expérience lors de cette réunion.

La séance de mercredi a démontré l'efficacité de ce type de thérapie. Les individus atteints de troubles ou maladies projettent leur différence dans l'animal au cours de ces séances. Enfants, adultes, personnes âgées sont confortés par la présence animale qui permet la stimulation d'interactions sociales et de marques d'affection. Devant l'épanouissement des enfants, Geneviève Casano, directrice de Cerçay, et l'ensemble des éducateurs, souhaiteraient que la zoothérapie devienne un outil pédagogique et thérapeutique reconnu afin de pouvoir dispenser aux enfants du centre des séances de zoothérapie régulières.

Pour en savoir plus :  
[institutdezoothérapie.qc.ca](http://institutdezoothérapie.qc.ca)

Correspondante NR, Antonine Meuret-Gosselet, tél. 06.32.52.14.40.